„Bullyingul și cyberbullyingul” în atenția elevilor Liceului Teoretic „Traian”



In perioada, 7-11 aprilie 2025, în cadrul Proiectului Erasmus+ 2024-1-RO01-KA121-SCH-000206033, nouă elevi de la Liceul Teoretic „Traian”, însoțiți de două cadre didactice, au participat la mobilitatea în cadrul Programului *Erasmus+,* care s-a derulat în localitatea Opatija, din Croația. Atât elevii, cât și profesorii au participat la activități desfășurate în unitatea de învățământ *Adria International School.*

Tema abordată în cadrul acestui proiect a fost „Bullying și Cyberbullying” cu precădere în mediul școlar. Activitățile s-au derulat în săptamana, 7-11 aprilie, în intervalul orar, 9 -15.30, iar după ora 15.30 elevii constănțeni au avut posibilitatea să participe la activitățile recreative desfășurate împreună cu elevii școlii partenere.

Astfel, participanții au desfășurat activități ludice în cadrul workshopului „Cuvinte care rănesc/Mesaje care vindecă”, au elaborat planuri de acțiune și au creat strategii pentru un mediu lipsit de agresiune. De asemenea, au aflat care sunt capcanele din mediul virtual, acțiunile care pot atrage cyberbullyingul, factorii de risc și factorii de protecție în cyberbullying. Prin puzzle-uri, jocuri de rol, studii de caz și chestionare elevii au propus soluții pentru rezolvarea situațiilor de hărțuire în mediul virtual. Mai mult, au învățat cum să raporteze un incident, cum să intervină într-o situație de bullying, cum să susțină victimele bullyingului și cum să devină mai responsabili. Frumusețea orașului Rijeka a fost explorată printr-un tur ghidat, astfel încât elevii constănțeni să cunoască principalele obiective culturale ale centrului vechi.



Participarea la această mobilitate din cadrul Programului *Erasmus+* le-a oferit elevilor Liceului Teoretic „Traian” din Constanța posibilitatea de a conștientiza consecințele fenomenului de bullying și cyberbullying, stimulându-le capacitatea de reflecție și evaluare. De asemenea, cei nouă elevi și-au dezvoltat abilități de comunicare și de colaborare în cadrul unei echipe, exersându-și totodată și competențele de exprimare în limba engleză și cunoștintele de IT.








HRVATSKO NARODNO KAZALIŠTE IVANA pl. ZAJCA