O nouă mobilitate pentru profesorii Liceului Teoretic „Traian”

Managementul conflictului, inteligența emoțională și prevenirea bullyingului



În săptămâna, 31 martie - 4 aprilie 2025, s-a desfășurat etapa de mobilitate **Learning Mobility. Courses and Training**, în cadrul Proiectului Erasmus+ **2024-1-RO01-KA121-SCH-000206033**, la Florența, Italia.

Trei profesori ai Liceului Teoretic „Traian” din Constanța au participat la cursul cu tema *Managementul conflictului, inteligența emoțională și prevenirea bullyingului,* care a avut ca obiectiv principal dezvoltarea unor strategii și abilități care să sprijine cadrele didactice în gestionarea eficientă a situațiilor conflictuale, indiferent dacă acestea apar între profesor și elev, între elevi sau între profesori. Partea practică (jocuri de rol, dramatizări, actvități ludice, discuții interactive) s-a îmbinat cu cea teoretică, astfel încâ participanții să fie instruiți în identificarea și analizarea corectă a situațiilor conflictuale, în stabilirea naturii acestora și în realizarea unei distincții clare între emoție și reacție/comportament.

Acest curs a subliniat importanța înțelegerii profunde a cauzelor și manifestărilor conflictelor, precum și modalitățile prin care poate fi transformat într-o oportunitate de învățare, necesitatea dezvoltării unor abordări practice pentru integrarea strategiilor de gestionare a conflictelor și îmbunătățirea inteligenței emoționale și sociale, atât la nivel personal, cât și în raport cu elevii. Au fost analizate atât cauzele, cât și necesitatea găsirii soluțiilor adecvate pentru reolvarea stărilor conflictuale, inteligența emoțională fiind o componentă foarte importantă.

Creșterea capacității de prevenire a agresiunii relaționale și a bullyingului, implementarea unor activități practice care favorizează starea de bine, coeziunea grupului și sentimentul de apartenență în comunitatea școlară reprezintă alte două rezultate ale învățării dobândite în urma participării la acest curs.





